

Fact Sheet 2018

## Verband Doula CH

Berufsverband der Schweizer Doula-Geburtsbegleiterinnen

### Kontakt

#### Postadresse

Martina Dolder  
Zugerstrasse 31  
8820 Wädenswil

#### Geschäftsstelle Deutsche Schweiz Verband Doula CH

Mirjam Wenger  
doula.deutscheschweiz@gmail.com  
079 202 01 56

#### Bureau romand de l'association Doula CH

Fabienne Kessler  
doula.romandie@gmail.com  
026 552 00 04

#### Ufficio italiano di associazione svizzera Doula CH

Sabine Lanfranchi  
doula.svizzeraitaliana@gmail.com  
079 201 16 47

### Wer sind wir

- „Doula“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet übertragen „Dienerin der Frau“
- Doula CH ist ein Berufsverband, gegründet 2006
- Zur Zeit zirka 126 aktive Mitglieder
- Doula CH ist eine Nonprofit-Organisation, die durch ehrenamtliche Arbeit getragen wird
- Der Verband wird durch Mitgliederbeiträge, Fördermitglieder und Spenden finanziert

### Ausbildung

- In der Deutschschweiz werden seit 1996 Doulas ausgebildet, seit 2005 auch in der Romandie.

## **Dienstleistungen einer Doula**

Doulas begleiten Frauen mit oder ohne Partner vor, während und nach der Geburt. Sie gehen auf ihre Bedürfnisse ein und geben ihnen Sicherheit. Sie sind während der ganzen Geburt anwesend und sind auch dem Vater eine wichtige Stütze. Doulas tragen jedoch keine medizinische Verantwortung und können sich so ganz auf die Gebärende konzentrieren. Doulas, welche dem Verband Doula CH angeschlossen sind, begleiten keine Alleingeburten. Auch Teilbegleitungen sind möglich. Beispielsweise Vor- oder Nachgespräche, die Begleitung zum geplanten Kaiserschnitt oder im Früh- und/oder Spätwochenbett.

## **Eine ganze Begleitung inklusive Geburt umfasst in der Regel folgende Leistungen**

Je nach Doula und Abmachung kann das Angebot variieren.

- Ein Kennenlerngespräch
- Ein bis zwei Vorgespräche
- Vier Wochen 24h-Pikettzeit (Rufbereitschaft) rund um den Geburtstermin
- Begleitung während der ganzen Geburt (Spontangeburt oder Kaiserschnitt, im Spital, Geburtshaus oder zuhause)
- Zwei Nachgespräche
- Telefon- und Emailspesen sind in der Pauschale inbegriffen
- Ständige Ansprechperson für Fragen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Teilbegleitung, zusätzliche Gespräche oder eine verlängerte Pikettzeit sind möglich und werden nach Aufwand verrechnet. Einige Doulas bieten auch eine erweiterte Begleitung im Wochenbett an (Anleitung im Umgang mit dem Neugeborenen, Entlastung im Alltag u.a.).

Je nachdem, welche weiteren Ausbildungen die Doula mitbringt, können diese Angebote separat in Anspruch genommen werden.

## **Kosten**

- Eine ganze Geburtsbegleitung kostet pauschal ab CHF 800.00
- Teilbegleitungen werden meist im Stundentarif abgerechnet.
- Doulas in Ausbildung haben bis zur dritten Begleitung einen reduzierten Tarif.

## **Statistik 2017**

- 140 aktive Doulas
- 241 Begleitungen

Gründe für die Doulabegleitung:

- Unsicherheit wegen erster Geburt
- Schwierige Erfahrungen /Trauma bei vorangegangener Geburt
- Frau ist alleine oder Partner kommt nicht mit
- Entlastung des Partners
- Partner kommt aus anderem Kulturkreis
- als Übersetzerin (Sprache, Kultur)
- möchte jemand Vertrautes dabei haben
- möchte sicher sein, dass immer jemand da ist (kontinuierliche Begleitung)
- schwierige Lebenssituation
- Doula war bei einer früheren Geburt bereits dabei