

Bienvenido a la Asociación de Doulas en Suiza

## DOULA acompañamiento del nacimiento

Su acompañamiento de confianza durante embarazo, parto y puerperio.

### ¿Qué es una Doula?

Una Doula es una mujer que ha pasado por uno o más partos y tiene una formación específica en torno al nacimiento: conoce y entiende las necesidades emocionales de una mujer durante el embarazo, parto y puerperio.

La Doula acompaña a la madre desde la empatía, atendiéndola continuamente y ofreciendo un apoyo personal y específico para ella. Esto significa que la Doula respira con ella, la reconforta a través de masajes, la cuida y cubre todas las necesidades de la madre en ese momento tan especial.

Una Doula no reemplaza ni a la Matrona ni al médico, tampoco prescribe medicamentos. Por eso se puede concentrar en las necesidades de la pareja que conocerá durante el embarazo a través de reuniones con ellos con el objetivo de preparar el nacimiento de su bebé y de la nueva familia. De esta manera, los miedos se deshacen evitando situaciones de estrés y tensión, pudiendo así la madre concentrarse plenamente en el nacimiento de su bebé.

El padre también será apoyado y escuchado durante embarazo, nacimiento y puerperio por la Doula. El niño se favorece de esta atmósfera de nacimiento en tranquilidad y amor, construyendo así una confianza en el mundo, que proyectará toda su vida.

### Sobre nosotras: Origen del oficio

Como Doula® tomamos esta antigua tradición y acompañamos a la mujer embarazada junto a su matrona desde la confianza y nuestra experiencia de madres. Este oficio fue “redescubierto” en los años 70 en EEUU tras estudios y observaciones en hospitales por Klaus Kennell, Marshall y Phyllis Klaus. El inicio de la actividad de Doula en Suiza fue impulsado por Phyllis Klaus, se realizó un primer curso de Doula en 1996 en Suiza.

En el año 2000 se diseñó el sitio [www.doula.ch](http://www.doula.ch) y se puso a disposición la información. Con el creciente número de Doulas en formación creció también el deseo de fundar una asociación que representara los intereses de las Doulas, así como la formalización del oficio. En el año 2006 en Brugg AG se fundó la asociación „Doula CH“.

El objetivo era y es, alcanzar una mayor notoriedad de la actividad Doula para ampliarse y llegar a un mayor público. Otro objetivo es ampliar las redes de organizaciones y asociaciones relacionadas con el tema para extender los partos acompañados por Doula.

### Vínculos de interés

Más información sobre Doula CH (texto en alemán)  
[www.doula.ch](http://www.doula.ch)

Preguntas frecuentes sobre el apoyo de las Doulas (texto en alemán)  
[www.doula.ch/de/ber-doulas/haeufige-fragen](http://www.doula.ch/de/ber-doulas/haeufige-fragen)

¿Buscan una Doula cercana su domicilio?  
[www.doula.ch/de/doula-finden](http://www.doula.ch/de/doula-finden)

¿Está interesada en la formación para Doula? (texto en alemán)  
[www.doula.ch/de/doula-ausbildung](http://www.doula.ch/de/doula-ausbildung)



Tel: 0844 789 123 | [info@doula.ch](mailto:info@doula.ch) | [www.doula.ch](http://www.doula.ch)